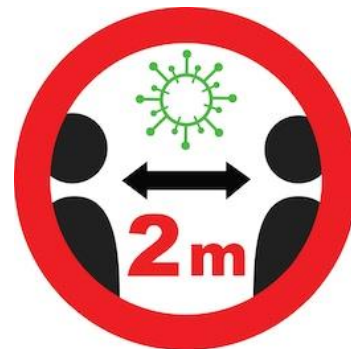


Klase presentzialetan ikasleek hartu beharreko babes neurriak

1. Ate nagusitik sartu eta zuzenean ikasgelara zuzendu. **Ezin da korridoretan egon.** Atsedendietan adierazitako ateetatik kalera atera.
2. Uneoro mantendu **2 METROKO DISTANTZIA** beste pertsonekin. Ikasgelaren sarrera eta irteera banan-banan egingo da, 2 metroak zaintzen.
3. **EZ** egin agurrik edo **kontaktu fisikoa** dakarren hezkuntza-adierazpenik.
4. Erabili ezazu beti aulki berdina, klaseetan ez altxatu eta **ez partekatu** objekturik, boligraforik, mugikorrik...
5. Ikasgelan sartu eta ateratzeko uneetan erabili ezazu **atean eskuragarri dagoen soluzio hidroalkoholikoa** 20-30 segundoz. Jarraitu **eskuak garbitzeko teknika egokia**: igurtzi esku bakoitzaren ahurrak elkarren artean eta beste eskuaren bizkarraren kontra, puntak ahaztu gabe, hatzen artean eta eskumuturretaraino.
6. **Ez ukitu aurpegia**, bereziki begiak, sudurra eta ahoa.
7. **AHOA ESTALI besaurrearekin edo zapi batekin** ez tul edo doministiku egiterakoan. Erabili behin erabiltzeko zapiak eta zakarrontzira bota erabili eta gero.
8. Pertsonen arteko distantzia mantendu ezin den egoeretan, irakasleak **MASKARA** eta, kasu batzuetan, **eskularruak erabiltzeko betebeharra** adieraziko dizu.
9. Eskuetan ebakiak, zauriak edo lesioak izanez gero, **estali itzazu** apositu iragazgaitzekin.
10. **Azazkalak motzak eta zainduak** edukitzea gomendatzen da, bai eta **eraztunak, eskumuturrekoak eta erlojuak saihestea** ere.
11. **ETXEAN GERATU** koronabirusarekin bateragarriak diren **sintomak** badituzu (eztula, sukarra, aire falta), **isolamenduan** edo **berrogeialdian** bazaude.
12. Zalantzarik izatekoatan, jarri harremanetan zure osasun-zentroarekin edo Osasun Aholkuaren Zerbitzuarekin, **948 290 290** telefono-zenbakian. Premiazko arreta behar baduzu, **deitu 112 telefono zenbakira**.



¡ESKERRIK ASKO ZURE LAGUNTZAGATIK!